

Link do produktu: <https://bifax.com.pl/smartgym-pro-stacja-treningowa-p-1243.html>

SmartGym Pro - stacja treningowa



Cena brutto	11 999,00 zł
Cena netto	9 755,28 zł
Dostępność	Zapytaj o dostępność produktu
Numer katalogowy	SmartGym-Pro-stacja
Kod producenta	SmartGym-Pro-stacja

Opis produktu

Jedno urządzenie, pełen trening całego ciała!

SmartGym Pro to wielofunkcyjna stacja treningowa, która umożliwia wykonywanie treningu siłowego przy użyciu funkcji pięciu różnych urządzeń dostępnych na siłowni!

Nie ważne czy chcesz trenować mięśnie brzucha, klatki piersiowej, ramion, pleców czy nogi - SmartGym Pro pozwoli Ci na to wszystko!

Dopasuj trening do swoich potrzeb - zbuduj mięśnie, spalaj tłuszcz, kształtuj sylwetkę i regeneruj ciało po intensywnym wysiłku.

Wszystko to osiągniesz przy użyciu jednego urządzenia!

SmartGym Pro - Kompaktowa siłownia!

Do przeprowadzenia treningu przy użyciu SmartGym Pro wystarczy zaledwie 2 m2. To składane, mobilne urządzenie ważące mniej niż 40 kg, dzięki czemu możesz trenować w różnych pomieszczeniach.

SmartGym Pro wykorzystuje najnowocześniejszą technologię - tzw. "cyfrowy ciężar", który umożliwia precyzyjne regulowanie obciążenia co 0,5 kg (w zakresie od 1,5 do 60 kg po każdej stronie).

Dodatkowo, SmartGym Pro jest niezwykle prosty w obsłudze.

Możesz rozpocząć trening za pomocą jednego przycisku!

Ponad 200 ćwiczeń

Pełny zestaw SmartGym Pro z ławką umożliwia wykonanie ponad 200 różnych ćwiczeń, które angażują wszystkie grupy mięśniowe.

3 tryby treningu

Trzy tryby treningu: izokinetyczny, ekscentryczny i standardowy pozwalają na wszechstronny trening.

5 urządzeń w jednym

SmartGym Pro zastępuje 5 podstawowych urządzeń dostępnych na siłowni.

Innowacyjna technologia

SmartGym Pro wykorzystuje innowacyjną technologię - "cyfrowy ciężar" - inteligentne obciążenie generowane przez zaawansowany algorytm.

Profesjonalna aplikacja

Spersonalizowana aplikacja SGPro zapewnia bezpłatny dostęp do planów treningowych.

Kompaktowy rozmiar

SmartGym Pro zajmuje niewiele miejsca. Jest mobilny, dzięki czemu można go łatwo przenosić między różnymi pomieszczeniami!

Niezwykły trening!

Stacja treningowa SmartGym Pro została perfekcyjnie dopracowana.

Wbudowane głośniki

Ćwicz w rytm ulubionej muzyki korzystając z wbudowanego głośnika Bluetooth.

Łatwa obsługa

Dostosuj obciążenie za pomocą pokrętła i rozpocznij trening jednym przyciskiem.

Mobilna i kompaktowa

Przeñoś SmartGym Pro między pomieszczeniami. Pomogą Ci w tym antypoślizgowe kółka.

Składane, łatwe w instalacji

Przechowuj SmartGym Pro bez zajmowania zbędnej przestrzeni.

Wymienne uchwyty

Wymienne uchwyty pozwalają na tak samo efektywny trening, jak tradycyjny sprzęt: hantle, sztanga czy wyciąg. Główną zaletą SmartGym Pro jest możliwość mechanicznego dostosowywania obciążenia za pomocą pokrętła.

Pas biodrowy

SmartGym Pro posiada także pas biodrowy z możliwością podpięcia linek - taka forma treningu pozwala na intensywną pracę mięśni bez obciążania kręgosłupa.

Opaski na kostki

Dzięki opaskom na kostki można wykonywać dodatkowe ćwiczenia na dolne partie mięśniowe, takie jak kopnięcia czy przywodzenie.

Cyfrowy ciężar

SmartGym Pro wykorzystuje najnowocześniejszą technologię - "cyfrowy ciężar", czyli obciążenie generowane przez inteligentny algorytm.

Dobór obciążenia

Maksymalne obciążenie wynosi 120 kg.

Możliwość dostosowania obciążenia od 1,5 kg do 60 kg po każdej stronie.

Zmiana obciążenia

Dostosuj obciążenie do swoich potrzeb.

Zmieniaj obciążenie co 0,5 kg. Precyzyjnie dopasuj je do swoich wymagań.

Dobór obciążenia

Łatwo zmieniaj intensywność treningu.

Zamień niewygodne, tradycyjne talerze na innowacyjny ciężar, który aktywujesz jednym kliknięciem.

Parametry SmartGym Pro

- Wymiary po złożeniu: 58,5 × 31,6 × 60,7 cm (długość × szerokość × wysokość)
- Wymiary po rozłożeniu: 118,8 × 58,5 × 16 cm (długość × szerokość × wysokość)
- Waga netto: 36 kg
- Zakres obciążenia: od 1,5 kg do 60 kg po każdej stronie
- Zmiana obciążenia: co 0,5 kg po każdej stronie
- Dźwięk: wysokiej jakości głośniki stereo
- Zasilanie: 220-240 V
- Akcesoria standardowe: uchwyty, opaski na kostki, pas biodrowy, przycisk bezprzewodowy, sztanga
- Akcesoria dodatkowe: ławka do ćwiczeń

Aplikacja SGPro

Twój osobisty trener zawsze pod ręką!

SGPro to spersonalizowana aplikacja, którą możesz połączyć z urządzeniem za pomocą Bluetooth, aby mieć swojego osobistego trenera zawsze pod ręką. Dzięki profesjonalnej aplikacji łatwo skomponujesz swój własny plan treningowy, dostosowany do Twojego aktualnego stanu.

Przed rozpoczęciem treningu zapoznaj się z obszarem dla początkujących, gdzie znajdziesz podstawowe funkcje urządzenia SmartGym Pro. Dowiedz się o dostępnych trybach pracy i wybierz ten, który najlepiej odpowiada Twoim umiejętnościom i wytrzymałości. Opis dostępnych akcesoriów pomoże Ci rozpocząć przygodę ze SmartGym Pro.

Dzięki imponującej bazie gotowych programów treningowych będziesz osiągać maksymalną efektywność podczas ćwiczeń. Każdy program składa się z rozgrzewki, głównej części treningowej i wyciszenia.

Kompleksowe plany treningowe obejmują wszystkie grupy mięśniowe. Każde ćwiczenie jest opisane, a krótkie filmy pokazują prawidłowy sposób wykonywania. Plany treningowe są podzielone na poziomy zaawansowania: początkujący, zaawansowany i profesjonalny.

Chcesz stworzyć własny plan treningowy?

Nie ma problemu.

Wystarczy wybrać ćwiczenia i dodać je do swojej listy w aplikacji.

W każdej chwili możesz przejrzeć swoją aktywność. W sekcji Historia treningów znajdziesz informacje o każdym wykonanym treningu, takie jak rodzaj ćwiczenia, użyte obciążenie i spalone kalorie.

Wybierz cel treningowy na dany tydzień i śledź postępy w osiągnięciu go.